



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Dinse, Stefan

Association: Running Bros Coburg
Dossard: 60

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 51:20

Vitesse: 10.99 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 177 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 157 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 56(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	10:36	4:49	39	3:26	117	3:34	2.20	10:36	4:49	39	3:26	117	3:34
Rundenzeit	1.80	8:52	4:55	39	2:31	124	2:54	4.00	19:28	4:51	40	5:57	119	6:28
Rundenzeit	1.80	9:55	5:30	61	3:26	168	3:47	5.80	29:23	5:03	44	9:23	136	10:12
Rundenzeit	1.80	10:29	5:49	67	3:51	187	4:26	7.60	39:52	5:14	53	13:14	152	14:38
Arrivée	1.80	11:28	6:22	71	4:56	218	11:19	9.40	51:20	5:27	58	18:10	161	20:13