



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Paul, Norbert

Association: Marktrechwitz  
Dossard: 273

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:01:22

Vitesse: 8.80 km/h  
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 312 (de 373)  
Place par parcours/Hommes: 249 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 68(de 80)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	13:30	6:08	67	5:41	255	6:28	2.20	13:30	6:08	67	5:41	255	6:28
Rundenzeit	1.80	12:46	7:05	74	5:55	275	6:48	4.00	26:16	6:33	73	11:36	272	13:16
Rundenzeit	1.80	10:55	6:03	59	3:50	224	4:47	5.80	37:11	6:24	71	15:26	264	18:00
Rundenzeit	1.80	11:14	6:14	58	4:07	224	5:11	7.60	48:25	6:22	67	19:24	256	23:11
Arrivée	1.80	12:57	7:11	68	12:48	243	12:48	9.40	1:01:22	6:31	70	25:20	256	30:15