



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Exploitation détaillée

Müller-Heise, Stefanie

Association: Halle  
Dossard: 250

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:03:43

Vitesse: 8.85 km/h  
Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 323 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 68 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 16(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:18

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

| Poste      | Etape |       | Etape  |       | Etape |       | Place  |      | Retard  |        | Place |       | Retard |        | Total |         | Total  |       | Total |       | Place  |      | Retard  |        | Place |       | Retard |        |
|------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
|            | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km   | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km   | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes |
| Rundenzeit | 2.20  | 13:34 | 6:09   | 15    | 5:06  | 69    | 5:06   | 2.20 | 13:34   | 6:09   | 15    | 5:06  | 69     | 5:06   | 2.20  | 13:34   | 6:09   | 15    | 5:06  | 69    | 5:06   | 2.20 | 13:34   | 6:09   | 15    | 5:06  | 69     | 5:06   |
| Rundenzeit | 1.80  | 11:22 | 6:18   | 16    | 4:03  | 69    | 4:03   | 4.00 | 24:56   | 6:14   | 16    | 9:09  | 71     | 9:09   | 4.00  | 24:56   | 6:14   | 16    | 9:09  | 71    | 9:09   | 4.00 | 24:56   | 6:14   | 16    | 9:09  | 71     | 9:09   |
| Rundenzeit | 1.80  | 12:27 | 6:54   | 16    | 4:36  | 74    | 4:36   | 5.80 | 37:23   | 6:26   | 16    | 13:45 | 73     | 13:45  | 5.80  | 37:23   | 6:26   | 16    | 13:45 | 73    | 13:45  | 5.80 | 37:23   | 6:26   | 16    | 13:45 | 73     | 13:45  |
| Rundenzeit | 1.80  | 12:51 | 7:08   | 16    | 4:47  | 72    | 4:47   | 7.60 | 50:14   | 6:36   | 16    | 18:32 | 73     | 18:32  | 7.60  | 50:14   | 6:36   | 16    | 18:32 | 73    | 18:32  | 7.60 | 50:14   | 6:36   | 16    | 18:32 | 73     | 18:32  |
| Arrivée    | 1.80  | 13:29 | 7:29   | 18    | 5:15  | 73    | 5:15   | 9.40 | 1:03:43 | 6:46   | 17    | 34:55 | 72     | 34:55  | 9.40  | 1:03:43 | 6:46   | 17    | 34:55 | 72    | 34:55  | 9.40 | 1:03:43 | 6:46   | 17    | 34:55 | 72     | 34:55  |