



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Müller-Heise, Stefanie

Association: Halle
Dossard: 250

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:03:43

Vitesse: 8.48 km/h
Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 323 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 68 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 16(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	2.20	13:34	6:09	15	5:06	69	5:06	2.20	13:34	6:09	15	5:06	69	5:06	2.20	13:34	6:09	15	5:06	69	5:06	2.20	13:34	6:09	15	5:06	69	5:06
Rundenzeit	1.80	11:22	6:18	16	4:03	69	4:03	4.00	24:56	6:14	16	9:09	71	9:09	4.00	24:56	6:14	16	9:09	71	9:09	4.00	24:56	6:14	16	9:09	71	9:09
Rundenzeit	1.80	12:27	6:54	16	4:36	74	4:36	5.80	37:23	6:26	16	13:45	73	13:45	5.80	37:23	6:26	16	13:45	73	13:45	5.80	37:23	6:26	16	13:45	73	13:45
Rundenzeit	1.80	12:51	7:08	16	4:47	72	4:47	7.60	50:14	6:36	16	18:32	73	18:32	7.60	50:14	6:36	16	18:32	73	18:32	7.60	50:14	6:36	16	18:32	73	18:32
Arrivée	1.80	13:29	7:29	18	5:15	73	5:15	9.40	1:03:43	6:46	17	34:55	72	34:55	9.40	1:03:43	6:46	17	34:55	72	34:55	9.40	1:03:43	6:46	17	34:55	72	34:55