



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Exploitation détaillée

**Lencz, Andreas**

Association: Langenhagen  
Dossard: 204

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:04:50

Vitesse: 8.33 km/h  
Kilométrage: 6:54 min/km

Place par parcours/Total: 325 (de 373)  
Place par parcours/Hommes: 256 (de 286)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 71(de 80)  
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	14:23	6:32	75	6:34	276	7:21	2.20	14:23	6:32	75	6:34	276	7:21
Rundenzeit	1.80	12:04	6:42	73	5:13	272	6:06	4.00	26:27	6:36	74	11:47	274	13:27
Rundenzeit	1.80	12:37	7:00	73	5:32	268	6:29	5.80	39:04	6:44	74	17:19	272	19:53
Rundenzeit	1.80	13:20	7:24	77	6:13	274	7:17	7.60	52:24	6:53	74	23:23	272	27:10
Arrivée	1.80	12:26	6:54	66	12:17	240	12:17	9.40	1:04:50	6:53	73	28:48	264	33:43