



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Schimmer, Dirk

Association: Grubenwehr Bergwerk Ost
Dossard: 312

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:05:07

Vitesse: 8.29 km/h
Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 327 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 258 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 72(de 80)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	14:59	6:48	77	7:10	281	7:57	2.20	14:59	6:48	77	7:10	281	7:57
Rundenzeit	1.80	12:46	7:05	74	5:55	275	6:48	4.00	27:45	6:56	76	13:05	277	14:45
Rundenzeit	1.80	12:47	7:06	75	5:42	274	6:39	5.80	40:32	6:59	75	18:47	275	21:21
Rundenzeit	1.80	12:28	6:55	71	5:21	259	6:25	7.60	53:00	6:58	75	23:59	273	27:46
Arrivée	1.80	12:07	6:43	64	11:58	235	11:58	9.40	1:05:07	6:55	74	29:05	266	34:00