



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Exploitation détaillée

Hages, Axel

Association: Grubenwehr Bergwerk Ost  
Dossard: 113

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:05:07

Vitesse: 8.29 km/h  
Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 328 (de 373)  
Place par parcours/Hommes: 258 (de 286)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 72(de 80)  
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place				Retard				Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	
Rundenzeit	2.20	14:59	6:48	77	7:10	281	7:57	2.20	14:59	6:48	77	7:10	281	7:57		
Rundenzeit	1.80	12:46	7:05	74	5:55	275	6:48	4.00	27:45	6:56	76	13:05	277	14:45		
Rundenzeit	1.80	12:47	7:06	75	5:42	274	6:39	5.80	40:32	6:59	75	18:47	275	21:21		
Rundenzeit	1.80	12:28	6:55	71	5:21	259	6:25	7.60	53:00	6:58	75	23:59	273	27:46		
Arrivée	1.80	12:07	6:43	64	11:58	235	11:58	9.40	1:05:07	6:55	74	29:05	266	34:00		