



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

wilde, nico

Association: tsg wittenburg e.v.
Dossard: 414

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 39:18

Vitesse: 14.35 km/h
Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 33 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 6(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.20	8:10	3:42	3	1:00	17	1:08	2.20	8:10	3:42	3	1:00	17	1:08	2.20	8:10	3:42	3	1:00	17	1:08	2.20	8:10	3:42	3	1:00	17	1:08
Rundenzeit	1.80	7:20	4:04	5	0:59	25	1:22	4.00	15:30	3:52	4	1:59	22	2:30	4.00	15:30	3:52	4	1:59	22	2:30	4.00	15:30	3:52	4	1:59	22	2:30
Rundenzeit	1.80	7:53	4:22	10	1:24	39	1:45	5.80	23:23	4:01	5	3:23	27	4:12	5.80	23:23	4:01	5	3:23	27	4:12	5.80	23:23	4:01	5	3:23	27	4:12
Rundenzeit	1.80	8:04	4:28	12	1:26	45	2:01	7.60	31:27	4:08	6	4:49	31	6:13	7.60	31:27	4:08	6	4:49	31	6:13	7.60	31:27	4:08	6	4:49	31	6:13
Arrivée	1.80	7:51	4:21	9	1:19	42	7:42	9.40	39:18	4:10	6	6:08	33	8:11	9.40	39:18	4:10	6	6:08	33	8:11	9.40	39:18	4:10	6	6:08	33	8:11