



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Kühnlenz, Rita

Association: Blau-Weiß Hettstedt
Dossard: 198

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:06:04

Vitesse: 8.54 km/h
Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 334 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 70 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 28(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.20	12:30	5:40	18	3:20	49	4:02	2.20	12:30	5:40	18	3:20	49	4:02
Rundenzeit	1.80	9:51	5:28	12	1:54	27	2:32	4.00	22:21	5:35	14	5:14	35	6:34
Rundenzeit	1.80	10:24	5:46	14	2:15	32	2:33	5.80	32:45	5:38	13	7:29	33	9:07
Rundenzeit	1.80	10:58	6:05	17	2:35	40	2:54	7.60	43:43	5:45	15	10:04	35	12:01
Arrivée	1.80	22:21	12:25	30	13:45	81	14:07	9.40	1:06:04	7:01	29	23:49	74	37:16