



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Exploitation détaillée

Küchler, Ingo

Association: SV Rot-Weiß Sondershausen e.V.  
Dossard: 191

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:06:23

Vitesse: 8.13 km/h  
Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 336 (de 373)  
Place par parcours/Hommes: 265 (de 286)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 75(de 80)  
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	12:18	5:35	48	4:29	204	5:16	2.20	12:18	5:35	48	4:29	204	5:16
Rundenzeit	1.80	10:41	5:56	59	3:50	236	4:43	4.00	22:59	5:44	53	8:19	218	9:59
Rundenzeit	1.80	10:46	5:58	55	3:41	217	4:38	5.80	33:45	5:49	55	12:00	219	14:34
Rundenzeit	1.80	10:50	6:01	51	3:43	205	4:47	7.60	44:35	5:51	55	15:34	218	19:21
Arrivée	1.80	21:48	12:06	79	21:39	274	21:39	9.40	1:06:23	7:03	77	30:21	273	35:16