



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Schäfer, Yvonne

Association: LG Oerlinghausen  
Dossard: 307

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:07:17

Vitesse: 8.38 km/h  
Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 337 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 71 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 29(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place				Retard				Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard						
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Rundenzeit	2.20	13:58	6:20	31	4:48	77	5:30	2.20	13:58	6:20	31	4:48	77	5:30															
Rundenzeit	1.80	13:04	7:15	32	5:07	81	5:45	4.00	27:02	6:45	32	9:55	79	11:15															
Rundenzeit	1.80	13:42	7:36	33	5:33	81	5:51	5.80	40:44	7:01	32	15:28	78	17:06															
Rundenzeit	1.80	13:20	7:24	32	4:57	76	5:16	7.60	54:04	7:06	32	20:25	76	22:22															
Arrivée	1.80	13:13	7:20	27	4:37	72	4:59	9.40	1:07:17	7:09	30	25:02	75	38:29															