



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Ortstadt, Hartmut

Association: LG Oerlinghausen
Dossard: 264

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:07:17

Vitesse: 8.03 km/h
Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 338 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 266 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 76(de 80)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	13:59	6:21	73	6:10	269	6:57	2.20	13:59	6:21	73	6:10	269	6:57
Rundenzeit	1.80	13:03	7:15	77	6:12	279	7:05	4.00	27:02	6:45	75	12:22	276	14:02
Rundenzeit	1.80	13:41	7:36	77	6:36	278	7:33	5.80	40:43	7:01	77	18:58	277	21:32
Rundenzeit	1.80	13:21	7:24	78	6:14	275	7:18	7.60	54:04	7:06	77	25:03	275	28:50
Arrivée	1.80	13:13	7:20	71	13:04	248	13:04	9.40	1:07:17	7:09	78	31:15	274	36:10