



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Räther, Carolin

Association: Optik Hoppe
Dossard: 288

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:07:17

Vitesse: 8.38 km/h
Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 339 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 71 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 17(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	2.20	15:04	6:50	18	6:36	83	6:36	2.20	15:04	6:50	18	6:36	83	6:36	2.20	15:04	6:50	18	6:36	83	6:36	2.20	15:04	6:50	18	6:36	83	6:36
Rundenzeit	1.80	12:33	6:58	19	5:14	79	5:14	4.00	27:37	6:54	19	11:50	81	11:50	4.00	27:37	6:54	19	11:50	81	11:50	4.00	27:37	6:54	19	11:50	81	11:50
Rundenzeit	1.80	13:16	7:22	17	5:25	77	5:25	5.80	40:53	7:02	17	17:15	79	17:15	5.80	40:53	7:02	17	17:15	79	17:15	5.80	40:53	7:02	17	17:15	79	17:15
Rundenzeit	1.80	13:25	7:27	18	5:21	78	5:21	7.60	54:18	7:08	18	22:36	78	22:36	7.60	54:18	7:08	18	22:36	78	22:36	7.60	54:18	7:08	18	22:36	78	22:36
Arrivée	1.80	12:59	7:12	16	4:45	68	4:45	9.40	1:07:17	7:09	18	38:29	75	38:29	9.40	1:07:17	7:09	18	38:29	75	38:29	9.40	1:07:17	7:09	18	38:29	75	38:29