



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Litzke, Toni

Association: SV Blau-Weiß Zorbau
Dossard: 211

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Temps total: 39:13

Vitesse: 14.38 km/h
Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 373)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 5(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	8:11	3:43	4	1:02	18	1:09	2.20	8:11	3:43	4	1:02	18	1:09
Rundenzeit	1.80	7:26	4:07	4	1:07	34	1:28	4.00	15:37	3:54	4	2:07	23	2:37
Rundenzeit	1.80	8:02	4:27	5	1:34	45	1:54	5.80	23:39	4:04	5	3:41	32	4:28
Rundenzeit	1.80	7:57	4:25	5	1:19	38	1:54	7.60	31:36	4:09	5	5:00	32	6:22
Arrivée	1.80	7:37	4:13	5	1:04	32	7:28	9.40	39:13	4:10	5	6:04	31	8:06