



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Seckel, Sandra

Association: Optik Hoppe
Dossard: 351

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:07:18

Vitesse: 8.38 km/h
Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 342 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 73 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 18(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place				Retard				Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard						
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Rundenzeit	2.20	15:04	6:50	18	6:36	83	6:36	2.20	15:04	6:50	18	6:36	83	6:36															
Rundenzeit	1.80	12:32	6:57	18	5:13	78	5:13	4.00	27:36	6:54	18	11:49	80	11:49															
Rundenzeit	1.80	13:17	7:22	18	5:26	78	5:26	5.80	40:53	7:02	17	17:15	79	17:15															
Rundenzeit	1.80	13:24	7:26	17	5:20	77	5:20	7.60	54:17	7:08	17	22:35	77	22:35															
Arrivée	1.80	13:01	7:13	17	4:47	69	4:47	9.40	1:07:18	7:09	19	38:30	77	38:30															