



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Schlegel, Ute

Association: Dresden/Greiz  
Dossard: 315

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:09:09

Vitesse: 7.81 km/h  
Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 350 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 76 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 30(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place				Retard		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	2.20	15:00	6:49	33	5:50	81	6:32	2.20	15:00	6:49	33	5:50	81	6:32
Rundenzeit	1.80	13:12	7:19	33	5:15	82	5:53	4.00	28:12	7:02	33	11:05	83	12:25
Rundenzeit	1.80	13:22	7:25	32	5:13	79	5:31	5.80	41:34	7:10	33	16:18	81	17:56
Rundenzeit	1.80	13:27	7:28	33	5:04	79	5:23	7.60	55:01	7:14	33	21:22	80	23:19
Arrivée	1.80	14:08	7:51	28	5:32	76	5:54	9.40	1:09:09	7:21	31	26:54	80	40:21