



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Leissner, Dorothea

Association: VfK Berlin Südwest  
Dossard: 203

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 70 bis 79 Jahre

Temps total: 1:10:21

Vitesse: 7.68 km/h  
Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 351 (de 373)  
Place par parcours/Femmes: 77 (de 87)  
Meilleur temps dans le parcours: 42:15  
Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.20	15:26	7:00	1	-	85	6:58	2.20	15:26	7:00	1	-	85	6:58
Rundenzeit	1.80	13:23	7:26	1	-	83	6:04	4.00	28:49	7:12	1	-	85	13:02
Rundenzeit	1.80	13:40	7:35	1	-	80	5:49	5.80	42:29	7:19	1	-	83	18:51
Rundenzeit	1.80	14:10	7:52	1	-	80	6:06	7.60	56:39	7:27	1	-	81	24:57
Arrivée	1.80	13:42	7:36	1	-	74	5:28	9.40	1:10:21	7:29	1	-	81	41:33