



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Ose, Daniel

Association: Kampfsportschule Berk  
Dossard: 265

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 39:47

Vitesse: 13.57 km/h  
Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 373)  
Place par parcours/Hommes: 35 (de 286)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 15(de 57)  
Meilleur temps dans la catégorie: 31:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.20	9:11	4:10	22	2:09	53	2:09	2.20	9:11	4:10	22	2:09	53	2:09	2.20	9:11	4:10	22	2:09	53	2:09	2.20	9:11	4:10	22	2:09	53	2:09
Rundenzeit	1.80	7:23	4:06	13	1:25	26	1:25	4.00	16:34	4:08	19	3:34	48	3:34	4.00	16:34	4:08	19	3:34	48	3:34	4.00	16:34	4:08	19	3:34	48	3:34
Rundenzeit	1.80	7:44	4:17	14	1:36	34	1:36	5.80	24:18	4:11	16	5:07	40	5:07	5.80	24:18	4:11	16	5:07	40	5:07	5.80	24:18	4:11	16	5:07	40	5:07
Rundenzeit	1.80	7:47	4:19	13	1:44	31	1:44	7.60	32:05	4:13	14	6:51	36	6:51	7.60	32:05	4:13	14	6:51	36	6:51	7.60	32:05	4:13	14	6:51	36	6:51
Arrivée	1.80	7:42	4:16	14	1:51	35	7:33	9.40	39:47	4:13	15	8:40	36	8:40	9.40	39:47	4:13	15	8:40	36	8:40	9.40	39:47	4:13	15	8:40	36	8:40