18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Ose, Daniel

Association: Kampfsportschule Berk
Dossard: 265

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 39:47

Vitesse: 14.18 km/h
Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 35 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 15(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 31:07

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	9:11	4:10	22	2:09	53	2:09	2.20	9:11	4:10	22	2:09	53	2:09
Rundenzeit	1.80	7:23	4:06	13	1:25	26	1:25	4.00	16:34	4:08	19	3:34	48	3:34
Rundenzeit	1.80	7:44	4:17	14	1:36	34	1:36	5.80	24:18	4:11	16	5:07	40	5:07
Rundenzeit	1.80	7:47	4:19	13	1:44	31	1:44	7.60	32:05	4:13	14	6:51	36	6:51
Arrivée	1.80	7:42	4:16	14	1:51	35	7:33	9.40	39:47	4:13	15	8:40	36	8:40