



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Sojka, Thorsten

Association: Hamburg  
Dossard: 358

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:10:53

Vitesse: 7.62 km/h  
Kilométrage: 7:32 min/km

Place par parcours/Total: 353 (de 373)  
Place par parcours/Hommes: 275 (de 286)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 88(de 91)  
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	12:41	5:45	77	5:31	223	5:39	2.20	12:41	5:45	77	5:31	223	5:39
Rundenzeit	1.80	10:25	5:47	80	4:04	221	4:27	4.00	23:06	5:46	81	9:35	222	10:06
Rundenzeit	1.80	11:57	6:38	87	5:28	256	5:49	5.80	35:03	6:02	84	15:03	244	15:52
Rundenzeit	1.80	12:47	7:06	86	6:09	264	6:44	7.60	47:50	6:17	85	21:12	254	22:36
Arrivée	1.80	23:03	12:48	89	16:31	281	22:54	9.40	1:10:53	7:32	90	37:43	283	39:46