



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Junge, Sandra

Association: TSR Olympia Wilhelmshaven
Dossard: 152

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:13:20

Vitesse: 7.36 km/h
Kilométrage: 7:48 min/km

Place par parcours/Total: 356 (de 373)
Place par parcours/Femmes: 80 (de 87)
Meilleur temps dans le parcours: 42:15
Place par catégorie: 32(de 34)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.20	12:54	5:51	20	3:44	54	4:26	2.20	12:54	5:51	20	3:44	54	4:26
Rundenzeit	1.80	10:52	6:02	26	2:55	62	3:33	4.00	23:46	5:56	23	6:39	58	7:59
Rundenzeit	1.80	11:57	6:38	28	3:48	66	4:06	5.80	35:43	6:09	25	10:27	62	12:05
Rundenzeit	1.80	12:30	6:56	29	4:07	68	4:26	7.60	48:13	6:20	28	14:34	64	16:31
Arrivée	1.80	25:07	13:57	33	16:31	86	16:53	9.40	1:13:20	7:48	33	31:05	84	44:32