



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Schlegel, Jens-Uwe

Association: Dresden/Greiz
Dossard: 313

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:15:47

Vitesse: 7.13 km/h
Kilométrage: 8:04 min/km

Place par parcours/Total: 359 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 276 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 77(de 80)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	12:28	5:39	51	4:39	211	5:26	2.20	12:28	5:39	51	4:39	211	5:26
Rundenzeit	1.80	11:16	6:15	69	4:25	259	5:18	4.00	23:44	5:56	59	9:04	241	10:44
Rundenzeit	1.80	12:27	6:54	72	5:22	267	6:19	5.80	36:11	6:14	67	14:26	258	17:00
Rundenzeit	1.80	12:29	6:56	73	5:22	261	6:26	7.60	48:40	6:24	69	19:39	259	23:26
Arrivée	1.80	27:07	15:03	80	26:58	283	26:58	9.40	1:15:47	8:03	79	39:45	284	44:40