



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Graffweg, Norbert

Association: Duisburg
Dossard: 98

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:17:59

Vitesse: 7.23 km/h
Kilométrage: 8:18 min/km

Place par parcours/Total: 361 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 277 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 78(de 80)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	14:55	6:46	76	7:06	280	7:53	2.20	14:55	6:46	76	7:06	280	7:53
Rundenzeit	1.80	18:42	10:23	78	11:51	281	12:44	4.00	33:37	8:24	78	18:57	281	20:37
Rundenzeit	1.80	16:56	9:24	78	9:51	280	10:48	5.80	50:33	8:42	78	28:48	280	31:22
Rundenzeit	1.80	11:56	6:37	66	4:49	249	5:53	7.60	1:02:29	8:13	78	33:28	278	37:15
Arrivée	1.80	15:30	8:36	73	15:21	255	15:21	9.40	1:17:59	8:17	80	41:57	285	46:52