



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Graffweg, Norbert

Association: Duisburg
Dossard: 98

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:17:59

Vitesse: 6.92 km/h
Kilométrage: 8:18 min/km

Place par parcours/Total: 361 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 277 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 78(de 80)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Rundenzeit	2.20	14:55	6:46	76	7:06	280	7:53								2.20	14:55	6:46	76	7:06	280	7:53										
Rundenzeit	1.80	18:42	10:23	78	11:51	281	12:44								4.00	33:37	8:24	78	18:57	281	20:37										
Rundenzeit	1.80	16:56	9:24	78	9:51	280	10:48								5.80	50:33	8:42	78	28:48	280	31:22										
Rundenzeit	1.80	11:56	6:37	66	4:49	249	5:53								7.60	1:02:29	8:13	78	33:28	278	37:15										
Arrivée	1.80	15:30	8:36	73	15:21	255	15:21								9.40	1:17:59	8:17	80	41:57	285	46:52										