



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Litzke, Ronny

Association: SV Blau-Weiß Zorbau
Dossard: 210

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 39:38

Vitesse: 13.62 km/h
Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 14(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 31:07

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes				
Rundenzeit	2.20	8:48	4:00	17	1:46	45	1:46	2.20	8:48	4:00	17	1:46	45	1:46				
Rundenzeit	1.80	7:45	4:18	23	1:47	54	1:47	4.00	16:33	4:08	17	3:33	46	3:33				
Rundenzeit	1.80	7:45	4:18	15	1:37	35	1:37	5.80	24:18	4:11	16	5:07	40	5:07				
Rundenzeit	1.80	7:47	4:19	13	1:44	31	1:44	7.60	32:05	4:13	14	6:51	36	6:51				
Arrivée	1.80	7:33	4:11	12	1:42	29	7:24	9.40	39:38	4:12	14	8:31	34	8:31				