



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Piontek, Jens

Association: Goch
Dossard: 281

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:18:44

Vitesse: 6.86 km/h
Kilométrage: 8:23 min/km

Place par parcours/Total: 362 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 278 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 89(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Rundenzeit | 2.20 | 13:43 | 6:14 | 89 | 6:33 | 265 | 6:41 | 2.20 | 13:43 | 6:14 | 89 | 6:33 | 265 | 6:41 |
| Rundenzeit | 1.80 | 11:08 | 6:11 | 88 | 4:47 | 256 | 5:10 | 4.00 | 24:51 | 6:12 | 89 | 11:20 | 260 | 11:51 |
| Rundenzeit | 1.80 | 12:22 | 6:52 | 89 | 5:53 | 266 | 6:14 | 5.80 | 37:13 | 6:25 | 89 | 17:13 | 265 | 18:02 |
| Rundenzeit | 1.80 | 13:32 | 7:31 | 89 | 6:54 | 276 | 7:29 | 7.60 | 50:45 | 6:40 | 87 | 24:07 | 265 | 25:31 |
| Arrivée | 1.80 | 27:59 | 15:32 | 91 | 21:27 | 284 | 27:50 | 9.40 | 1:18:44 | 8:22 | 91 | 45:34 | 286 | 47:37 |