



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Piontek, Jens

Association: Goch
Dossard: 281

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:18:44

Vitesse: 7.16 km/h
Kilométrage: 8:23 min/km

Place par parcours/Total: 362 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 278 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 89(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	13:43	6:14	89	6:33	265	6:41	2.20	13:43	6:14	89	6:33	265	6:41
Rundenzeit	1.80	11:08	6:11	88	4:47	256	5:10	4.00	24:51	6:12	89	11:20	260	11:51
Rundenzeit	1.80	12:22	6:52	89	5:53	266	6:14	5.80	37:13	6:25	89	17:13	265	18:02
Rundenzeit	1.80	13:32	7:31	89	6:54	276	7:29	7.60	50:45	6:40	87	24:07	265	25:31
Arrivée	1.80	27:59	15:32	91	21:27	284	27:50	9.40	1:18:44	8:22	91	45:34	286	47:37