



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Bornemann, Lars

Association: FiFi GÖ & Friends
Dossard: 44

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 39:55

Vitesse: 13.53 km/h
Kilométrage: 4:15 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 38 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 9(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Rundenzeit	2.20	9:31	4:19	18	2:21	67	2:29	2.20	9:31	4:19	18	2:21	67	2:29
Rundenzeit	1.80	7:33	4:11	11	1:12	41	1:35	4.00	17:04	4:15	14	3:33	51	4:04
Rundenzeit	1.80	7:34	4:12	6	1:05	26	1:26	5.80	24:38	4:14	12	4:38	47	5:27
Rundenzeit	1.80	7:45	4:18	5	1:07	28	1:42	7.60	32:23	4:15	11	5:45	41	7:09
Arrivée	1.80	7:32	4:11	4	1:00	28	7:23	9.40	39:55	4:14	9	6:45	39	8:48