



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Vollbrecht, Stephan

Association: MTV Müden/Örtze
Dossard: 390

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 40:26

Vitesse: 13.36 km/h
Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 41 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 11(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Rundenzeit	2.20	8:25	3:49	5	1:15	29	1:23	2.20	8:25	3:49	5	1:15	29	1:23	2.20	8:25	3:49	5	1:15	29	1:23	2.20	8:25	3:49	5	1:15	29	1:23	2.20	8:25	3:49	5	1:15	29	1:23
Rundenzeit	1.80	7:31	4:10	9	1:10	37	1:33	4.00	15:56	3:59	8	2:25	34	2:56	4.00	15:56	3:59	8	2:25	34	2:56	4.00	15:56	3:59	8	2:25	34	2:56	4.00	15:56	3:59	8	2:25	34	2:56
Rundenzeit	1.80	8:08	4:31	15	1:39	52	2:00	5.80	24:04	4:08	8	4:04	35	4:53	5.80	24:04	4:08	8	4:04	35	4:53	5.80	24:04	4:08	8	4:04	35	4:53	5.80	24:04	4:08	8	4:04	35	4:53
Rundenzeit	1.80	8:13	4:33	15	1:35	49	2:10	7.60	32:17	4:14	9	5:39	38	7:03	7.60	32:17	4:14	9	5:39	38	7:03	7.60	32:17	4:14	9	5:39	38	7:03	7.60	32:17	4:14	9	5:39	38	7:03
Arrivée	1.80	8:09	4:31	17	1:37	56	8:00	9.40	40:26	4:18	12	7:16	43	9:19	9.40	40:26	4:18	12	7:16	43	9:19	9.40	40:26	4:18	12	7:16	43	9:19	9.40	40:26	4:18	12	7:16	43	9:19