



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Lehmann, Dr. Uwe

Association: SG Holzhau
Dossard: 202

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 40:32

Vitesse: 13.32 km/h
Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 43 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 6(de 80)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	9:54	4:30	12	2:05	81	2:52	2.20	9:54	4:30	12	2:05	81	2:52
Rundenzeit	1.80	7:40	4:15	6	0:49	46	1:42	4.00	17:34	4:23	8	2:54	64	4:34
Rundenzeit	1.80	7:38	4:14	4	0:33	31	1:30	5.80	25:12	4:20	6	3:27	56	6:01
Rundenzeit	1.80	7:37	4:13	4	0:30	26	1:34	7.60	32:49	4:19	6	3:48	45	7:35
Arrivée	1.80	7:43	4:17	7	7:34	37	7:34	9.40	40:32	4:18	6	4:30	45	9:25