



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Schulz, Ferry

Association: Run & Bike Coburg
Dossard: 343

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 40:40

Vitesse: 13.87 km/h
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 44 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 18(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 31:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape				Total							
	km	Temps	min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	km	Temps	min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	9:04	4:07	21	2:02	52	2:02	2.20	9:04	4:07	21	2:02	52	2:02
Rundenzeit	1.80	7:40	4:15	19	1:42	46	1:42	4.00	16:44	4:11	20	3:44	50	3:44
Rundenzeit	1.80	7:55	4:23	17	1:47	43	1:47	5.80	24:39	4:15	19	5:28	48	5:28
Rundenzeit	1.80	8:03	4:28	17	2:00	44	2:00	7.60	32:42	4:18	18	7:28	43	7:28
Arrivée	1.80	7:58	4:25	17	2:07	48	7:49	9.40	40:40	4:19	18	9:33	46	9:33