



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Riemann, Helge

Association: Nordhausen
Dossard: 297

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 41:12

Vitesse: 13.11 km/h
Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 51 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 15(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	8:52	4:01	13	1:42	47	1:50	2.20	8:52	4:01	13	1:42	47	1:50
Rundenzeit	1.80	7:49	4:20	15	1:28	56	1:51	4.00	16:41	4:10	13	3:10	49	3:41
Rundenzeit	1.80	8:10	4:32	16	1:41	53	2:02	5.80	24:51	4:17	14	4:51	50	5:40
Rundenzeit	1.80	8:13	4:33	15	1:35	49	2:10	7.60	33:04	4:21	14	6:26	50	7:50
Arrivée	1.80	8:08	4:31	16	1:36	55	7:59	9.40	41:12	4:22	17	8:02	54	10:05