



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Lodyga, Detlef

Association: Umbal Runners Racing Team
Dossard: 212

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 41:25

Vitesse: 13.62 km/h
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 52 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 16(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Rundenzeit	2.20	8:43	3:57	12	1:33	43	1:41	2.20	8:43	3:57	12	1:33	43	1:41	2.20	8:43	3:57	12	1:33	43	1:41	2.20	8:43	3:57	12	1:33	43	1:41	
Rundenzeit	1.80	7:49	4:20	15	1:28	56	1:51	4.00	16:32	4:08	12	3:01	45	3:32	4.00	16:32	4:08	12	3:01	45	3:32	4.00	16:32	4:08	12	3:01	45	3:32	
Rundenzeit	1.80	8:10	4:32	16	1:41	53	2:02	5.80	24:42	4:15	13	4:42	49	5:31	5.80	24:42	4:15	13	4:42	49	5:31	5.80	24:42	4:15	13	4:42	49	5:31	
Rundenzeit	1.80	8:31	4:43	21	1:53	64	2:28	7.60	33:13	4:22	16	6:35	53	7:59	7.60	33:13	4:22	16	6:35	53	7:59	7.60	33:13	4:22	16	6:35	53	7:59	
Arrivée	1.80	8:12	4:33	18	1:40	59	8:03	9.40	41:25	4:24	18	8:15	55	10:18	9.40	41:25	4:24	18	8:15	55	10:18	9.40	41:25	4:24	18	8:15	55	10:18	