



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Sauthoff, Dean

Association: Umbal Runners
Dossard: 303

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Temps total: 41:26

Vitesse: 13.03 km/h
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 373)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 7(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Rundenzeit	2.20	8:14	3:44	5	1:05	22	1:12	2.20	8:14	3:44	5	1:05	22	1:12	2.20	8:14	3:44	5	1:05	22	1:12	2.20	8:14	3:44	5	1:05	22	1:12	2.20	8:14	3:44	5	1:05	22	1:12
Rundenzeit	1.80	7:31	4:10	6	1:12	37	1:33	4.00	15:45	3:56	5	2:15	28	2:45	4.00	15:45	3:56	5	2:15	28	2:45	4.00	15:45	3:56	5	2:15	28	2:45	4.00	15:45	3:56	5	2:15	28	2:45
Rundenzeit	1.80	8:28	4:42	9	2:00	71	2:20	5.80	24:13	4:10	6	4:15	38	5:02	5.80	24:13	4:10	6	4:15	38	5:02	5.80	24:13	4:10	6	4:15	38	5:02	5.80	24:13	4:10	6	4:15	38	5:02
Rundenzeit	1.80	8:56	4:57	11	2:18	95	2:53	7.60	33:09	4:21	7	6:33	51	7:55	7.60	33:09	4:21	7	6:33	51	7:55	7.60	33:09	4:21	7	6:33	51	7:55	7.60	33:09	4:21	7	6:33	51	7:55
Arrivée	1.80	8:17	4:36	8	1:44	64	8:08	9.40	41:26	4:24	7	8:17	56	10:19	9.40	41:26	4:24	7	8:17	56	10:19	9.40	41:26	4:24	7	8:17	56	10:19	9.40	41:26	4:24	7	8:17	56	10:19