



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Schönau, Mike

Association: Die Werkstatt Peter und Koch
Dossard: 333

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 43:04

Vitesse: 12.54 km/h
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 64 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 23(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 31:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Hommes	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Rundenzeit	2.20	9:02	19	2:00	50	2:00	2.20	9:02	4:06	19	2:00	50	2:00	
Rundenzeit	1.80	8:15	26	2:17	75	2:17	4.00	17:17	4:19	22	4:17	57	4:17	
Rundenzeit	1.80	8:37	27	2:29	82	2:29	5.80	25:54	4:27	23	6:43	61	6:43	
Rundenzeit	1.80	8:50	29	2:47	86	2:47	7.60	34:44	4:34	24	9:30	66	9:30	
Arrivée	1.80	8:20	24	2:29	68	8:11	9.40	43:04	4:34	23	11:57	67	11:57	