



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Heck, Oliver

Association: Kelbra
Dossard: 122

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 43:10

Vitesse: 12.51 km/h
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 65 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 24(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 31:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Rundenzeit	2.20	8:27	3:50	12	1:25	31	1:25	2.20	8:27	3:50	12	1:25	31	1:25
Rundenzeit	1.80	7:43	4:17	20	1:45	50	1:45	4.00	16:10	4:02	16	3:10	38	3:10
Rundenzeit	1.80	9:01	5:00	31	2:53	108	2:53	5.80	25:11	4:20	20	6:00	54	6:00
Rundenzeit	1.80	9:29	5:16	33	3:26	123	3:26	7.60	34:40	4:33	23	9:26	63	9:26
Arrivée	1.80	8:30	4:43	29	2:39	76	8:21	9.40	43:10	4:35	24	12:03	68	12:03