



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Hilmer, Markus

Association: FiFi GÖ & Friends
Dossard: 134

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 43:15

Vitesse: 12.49 km/h
Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 67 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 22(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	9:38	4:22	20	2:28	72	2:36	2.20	9:38	4:22	20	2:28	72	2:36
Rundenzeit	1.80	7:54	4:23	19	1:33	61	1:56	4.00	17:32	4:23	19	4:01	63	4:32
Rundenzeit	1.80	8:03	4:28	13	1:34	46	1:55	5.80	25:35	4:24	19	5:35	58	6:24
Rundenzeit	1.80	8:24	4:40	19	1:46	56	2:21	7.60	33:59	4:28	19	7:21	57	8:45
Arrivée	1.80	9:16	5:08	34	2:44	113	9:07	9.40	43:15	4:36	24	10:05	70	12:08