



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Lokajczyk, Thomas

Association: SG Stern Hamburg
Dossard: 214

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 43:27

Vitesse: 12.98 km/h
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 70 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 9(de 80)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	10:06	4:35	19	2:17	96	3:04	2.20	10:06	4:35	19	2:17	96	3:04
Rundenzeit	1.80	8:03	4:28	9	1:12	64	2:05	4.00	18:09	4:32	11	3:29	81	5:09
Rundenzeit	1.80	8:16	4:35	8	1:11	58	2:08	5.80	26:25	4:33	10	4:40	72	7:14
Rundenzeit	1.80	8:33	4:45	9	1:26	67	2:30	7.60	34:58	4:36	10	5:57	72	9:44
Arrivée	1.80	8:29	4:42	13	8:20	75	8:20	9.40	43:27	4:37	9	7:25	73	12:20