



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Thomas, Sebastian

Association: Lauffeuer
Dossard: 379

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 43:29

Vitesse: 12.42 km/h
Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 71 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 26(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 31:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape				Total							
	km	Temps	min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	10:05	4:34	30	3:03	94	3:03	2.20	10:05	4:34	30	3:03	94	3:03
Rundenzeit	1.80	7:43	4:17	20	1:45	50	1:45	4.00	17:48	4:27	26	4:48	71	4:48
Rundenzeit	1.80	8:20	4:37	22	2:12	63	2:12	5.80	26:08	4:30	25	6:57	66	6:57
Rundenzeit	1.80	8:38	4:47	27	2:35	76	2:35	7.60	34:46	4:34	26	9:32	68	9:32
Arrivée	1.80	8:43	4:50	30	2:52	82	8:34	9.40	43:29	4:37	26	12:22	74	12:22