



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Krauß, Raimund

Association: LV Einheit Greiz
Dossard: 182

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 70 bis 79 Jahre

Temps total: 43:41

Vitesse: 12.91 km/h
Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 72 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 1(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	9:14	4:11	1	-	54	2:12	2.20	9:14	4:11	1	-	54	2:12
Rundenzeit	1.80	8:15	4:34	1	-	75	2:17	4.00	17:29	4:22	1	-	60	4:29
Rundenzeit	1.80	8:30	4:43	1	-	73	2:22	5.80	25:59	4:28	1	-	64	6:48
Rundenzeit	1.80	8:51	4:54	1	-	87	2:48	7.60	34:50	4:35	1	-	70	9:36
Arrivée	1.80	8:51	4:54	1	-	87	8:42	9.40	43:41	4:38	1	-	75	12:34