



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Hanisch, Susann

Association: fce aue abt ski  
Dossard: 117

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 44:03

Vitesse: 12.26 km/h  
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 2(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	2.20	10:03	4:34	4	0:53	8	1:35	2.20	10:03	4:34	4	0:53	8	1:35	2.20	10:03	4:34	4	0:53	8	1:35	2.20	10:03	4:34	4	0:53	8	1:35
Rundenzeit	1.80	8:13	4:33	2	0:16	4	0:54	4.00	18:16	4:33	2	1:09	4	2:29	4.00	18:16	4:33	2	1:09	4	2:29	4.00	18:16	4:33	2	1:09	4	2:29
Rundenzeit	1.80	8:33	4:45	2	0:24	4	0:42	5.80	26:49	4:37	2	1:33	4	3:11	5.80	26:49	4:37	2	1:33	4	3:11	5.80	26:49	4:37	2	1:33	4	3:11
Rundenzeit	1.80	8:35	4:46	2	0:12	4	0:31	7.60	35:24	4:39	2	1:45	4	3:42	7.60	35:24	4:39	2	1:45	4	3:42	7.60	35:24	4:39	2	1:45	4	3:42
Arrivée	1.80	8:39	4:48	2	0:03	3	0:25	9.40	44:03	4:41	2	1:48	6	15:15	9.40	44:03	4:41	2	1:48	6	15:15	9.40	44:03	4:41	2	1:48	6	15:15