



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Schwarzkopf, Helmut

Association: SV Kyffhäuser  
Dossard: 349

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 60 bis 69 Jahre

Temps total: 44:21

Vitesse: 12.18 km/h  
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 373)  
Place par parcours/Hommes: 76 (de 286)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 3(de 20)  
Meilleur temps dans la catégorie: 38:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	9:26	4:17	3	0:57	60	2:24	2.20	9:26	4:17	3	0:57	60	2:24
Rundenzeit	1.80	8:33	4:45	3	1:10	95	2:35	4.00	17:59	4:29	3	2:07	77	4:59
Rundenzeit	1.80	8:47	4:52	3	1:12	96	2:39	5.80	26:46	4:36	3	3:19	79	7:35
Rundenzeit	1.80	8:55	4:57	3	1:14	93	2:52	7.60	35:41	4:41	3	4:33	80	10:27
Arrivée	1.80	8:40	4:48	4	8:27	80	8:31	9.40	44:21	4:43	4	5:42	79	13:14