



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Ehrhold, Sascha

Association: Nordhausen
Dossard: 64

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Temps total: 44:25

Vitesse: 12.70 km/h
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 77 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 9(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Rundenzeit	2.20	9:16	4:12	8	2:07	55	2:14	2.20	9:16	4:12	8	2:07	55	2:14
Rundenzeit	1.80	8:22	4:38	10	2:03	84	2:24	4.00	17:38	4:24	8	4:08	66	4:38
Rundenzeit	1.80	8:46	4:52	10	2:18	92	2:38	5.80	26:24	4:33	8	6:26	71	7:13
Rundenzeit	1.80	8:54	4:56	9	2:16	91	2:51	7.60	35:18	4:38	9	8:42	76	10:04
Arrivée	1.80	9:07	5:03	13	2:34	103	8:58	9.40	44:25	4:43	9	11:16	80	13:18