



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Schiffner, Heiko

Association: BNL Brück
Dossard: 311

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 45:08

Vitesse: 12.50 km/h
Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 87 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 29(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	9:51	4:28	24	2:41	80	2:49	2.20	9:51	4:28	24	2:41	80	2:49
Rundenzeit	1.80	8:30	4:43	31	2:09	92	2:32	4.00	18:21	4:35	29	4:50	90	5:21
Rundenzeit	1.80	8:55	4:57	32	2:26	102	2:47	5.80	27:16	4:42	30	7:16	90	8:05
Rundenzeit	1.80	9:01	5:00	33	2:23	102	2:58	7.60	36:17	4:46	31	9:39	91	11:03
Arrivée	1.80	8:51	4:54	23	2:19	87	8:42	9.40	45:08	4:48	31	11:58	90	14:01