



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Zander, Frank

Association: KSV Lützkendorf  
Dossard: 427

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 45:15

Vitesse: 12.46 km/h  
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 373)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 13(de 80)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape				Etape				Total		Total		Total	
	km	Temps	min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	km	Temps	min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Rundenzeit	2.20	10:18	4:40	22	2:29	108	3:16	2.20	10:18	4:40	22	2:29	108	3:16		
Rundenzeit	1.80	8:33	4:45	15	1:42	95	2:35	4.00	18:51	4:42	19	4:11	99	5:51		
Rundenzeit	1.80	8:42	4:49	14	1:37	87	2:34	5.80	27:33	4:45	17	5:48	99	8:22		
Rundenzeit	1.80	8:56	4:57	15	1:49	95	2:53	7.60	36:29	4:48	15	7:28	94	11:15		
Arrivée	1.80	8:46	4:52	15	8:37	84	8:37	9.40	45:15	4:48	13	9:13	92	14:08		