



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Vehlow-Diekman, Ute

Association: SG Stern Hamburg
Dossard: 382

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 45:34

Vitesse: 12.38 km/h
Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 373)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 87)
Meilleur temps dans le parcours: 42:15
Place par catégorie: 1(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 45:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	2.20	9:57	4:31	1	-	6	1:29	2.20	9:57	4:31	1	-	6	1:29	2.20	9:57	4:31	1	-	6	1:29	2.20	9:57	4:31	1	-	6	1:29
Rundenzeit	1.80	8:37	4:47	1	-	5	1:18	4.00	18:34	4:38	1	-	7	2:47	4.00	18:34	4:38	1	-	7	2:47	4.00	18:34	4:38	1	-	7	2:47
Rundenzeit	1.80	8:52	4:55	1	-	5	1:01	5.80	27:26	4:43	1	-	6	3:48	5.80	27:26	4:43	1	-	6	3:48	5.80	27:26	4:43	1	-	6	3:48
Rundenzeit	1.80	9:07	5:03	1	-	5	1:03	7.60	36:33	4:48	1	-	5	4:51	7.60	36:33	4:48	1	-	5	4:51	7.60	36:33	4:48	1	-	5	4:51
Arrivée	1.80	9:01	5:00	1	-	4	0:47	9.40	45:34	4:50	1	-	7	16:46	9.40	45:34	4:50	1	-	7	16:46	9.40	45:34	4:50	1	-	7	16:46