

# URKUNDE



**Einzellauf (100.22 km)**  
**Aust, Frank**

Lauffeuer Fröttstädt e.V.

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 5

Gesamtplatzierung: 19

Laufzeit: 11:28:47 (6:52 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	03:06:32	6:48	27.39	03:06:32	6:48
Floh-Seligenthal	27.74	02:50:26	6:08	55.13	05:56:58	6:28
Finsterbergen	22.03	02:56:09	7:59	77.16	08:53:07	6:54
Fröttstädt	23.06	02:35:40	6:45	100.22	11:28:47	6:52

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



fenner Communication  
werbeagentur lettershop

