

URKUNDE



Einzellauf (100.22 km)
Ziehm, Udo

Potsdam

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 32

Laufzeit: 12:10:43 (7:17 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	02:49:21	6:10	27.39	02:49:21	6:10
Floh-Seligenthal	27.74	02:56:32	6:21	55.13	05:45:53	6:16
Finsterbergen	22.03	02:56:41	8:01	77.16	08:42:34	6:46
Fröttstädt	23.06	03:28:09	9:01	100.22	12:10:43	7:17

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



fenner Communication
werbeagentur lettershop

