



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

Exploitation détaillée

Böning, Dirk

Association: Rennsteiglaufverein
Dossard: 242

Circuit: 100.22 km
Einzellauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 13:27:40

Vitesse: 7.43 km/h
Kilométrage: 8:04 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 246)
Place par parcours/Hommes: 66 (de 215)
Meilleur temps dans le parcours: 8:53:45
Place par catégorie: 10(de 59)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:28:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	3:28:07	7:35	35	1:10:54	132	1:17:10	27.39	3:28:07	7:35	35	1:10:54	132	1:17:10
Floh-Seligenthal	27.74	3:22:05	7:17	26	59:50	96	1:00:25	55.13	6:50:12	7:26	30	2:10:44	111	2:17:35
Finsterbergen	22.03	3:07:01	8:29	7	45:10	52	1:17:27	77.16	9:57:13	7:44	14	2:55:54	75	3:12:50
Fröttstädt	23.06	3:30:27	9:07	5	1:02:59	47	1:21:05	100.22	13:27:40	8:03	10	3:58:53	66	4:33:55