



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

Exploitation détaillée

Lohrke, Ralf

Association: Werne
Dossard: 40

Circuit: 100.22 km
Einzellauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 13:43:05

Vitesse: 7.29 km/h
Kilométrage: 8:13 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 246)
Place par parcours/Hommes: 71 (de 215)
Meilleur temps dans le parcours: 8:53:45

Place par catégorie: 11(de 59)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:28:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	2:55:12	6:23	8	37:59	50	44:15	27.39	2:55:12	6:23	8	37:59	50	44:15
Floh-Seligenthal	27.74	3:13:34	6:58	15	51:19	73	51:54	55.13	6:08:46	6:41	10	1:29:18	55	1:36:09
Finsterbergen	22.03	3:39:17	9:57	20	1:17:26	96	1:49:43	77.16	9:48:03	7:37	11	2:46:44	69	3:03:40
Fröttstädt	23.06	3:55:02	10:11	14	1:27:34	81	1:45:40	100.22	13:43:05	8:12	11	4:14:18	71	4:49:20