



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

Exploitation détaillée

Sprung, Jörg

Association: Lupus Team Zehdenick  
Dossard: 143

Circuit: 100.22 km  
Einzellauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 13:45:31

Vitesse: 7.27 km/h  
Kilométrage: 8:14 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 73 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 8:53:45

Place par catégorie: 11(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:52:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	3:08:41	6:53	11	30:39	74	57:44	27.39	3:08:41	6:53	11	30:39	74	57:44
Floh-Seligenthal	27.74	3:35:13	7:45	18	51:35	118	1:13:33	55.13	6:43:54	7:19	13	1:21:36	104	2:11:17
Finsterbergen	22.03	3:20:44	9:06	11	34:26	71	1:31:10	77.16	10:04:38	7:50	12	1:56:02	82	3:20:15
Fröttstädt	23.06	3:40:53	9:34	10	56:42	65	1:31:31	100.22	13:45:31	8:14	11	2:52:44	73	4:51:46