



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

Exploitation détaillée

Frunzke, Tom

Association: Storkow  
Dossard: 257

Circuit: 100.22 km  
Einzellauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 13:46:16

Vitesse: 7.26 km/h  
Kilométrage: 8:14 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 8:53:45

Place par catégorie: 12(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:52:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	3:16:40	7:10	15	38:38	95	1:05:43	27.39	3:16:40	7:10	15	38:38	95	1:05:43
Floh-Seligenthal	27.74	3:22:15	7:17	11	38:37	97	1:00:35	55.13	6:38:55	7:14	11	1:16:37	98	2:06:18
Finsterbergen	22.03	3:15:14	8:51	10	28:56	63	1:25:40	77.16	9:54:09	7:42	11	1:45:33	73	3:09:46
Fröttstädt	23.06	3:52:07	10:03	13	1:07:56	79	1:42:45	100.22	13:46:16	8:14	12	2:53:29	75	4:52:31