



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

Exploitation détaillée

Rzodeczko, Thorsten

Association: Lauffreunde Emsland
Dossard: 225

Circuit: 100.22 km
Einzellauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 13:51:32

Vitesse: 7.22 km/h
Kilométrage: 8:18 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 246)
Place par parcours/Hommes: 79 (de 215)
Meilleur temps dans le parcours: 8:53:45

Place par catégorie: 21(de 37)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:49:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			min/km	catg.		catg.Homm	Hommes			km	Temps	
Glasbachwiese	27.39	3:23:13	7:25	22	1:12:16	123	1:12:16	27.39	3:23:13	7:25	22	1:12:16	123	1:12:16
Floh-Seligenthal	27.74	3:15:27	7:02	22	53:47	79	53:47	55.13	6:38:40	7:13	22	2:06:03	97	2:06:03
Finsterbergen	22.03	3:28:43	9:28	20	1:02:56	78	1:39:09	77.16	10:07:23	7:52	20	2:59:09	84	3:23:00
Fröttstädt	23.06	3:44:09	9:43	18	1:14:55	71	1:34:47	100.22	13:51:32	8:17	21	4:02:05	79	4:57:47