



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

Exploitation détaillée

Scherbe, Ralf

Association: Helbra  
Dossard: 195

Circuit: 100.22 km  
Einzellauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 14:19:08

Vitesse: 6.98 km/h  
Kilométrage: 8:34 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 88 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 8:53:45

Place par catégorie: 13(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:44:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	3:06:25	6:48	12	47:24	70	55:28	27.39	3:06:25	6:48	12	47:24	70	55:28
Floh-Seligenthal	27.74	3:19:42	7:11	12	49:43	91	58:02	55.13	6:26:07	7:00	13	1:37:07	76	1:53:30
Finsterbergen	22.03	3:42:03	10:04	18	1:13:13	103	1:52:29	77.16	10:08:10	7:52	14	2:34:58	86	3:23:47
Fröttstädt	23.06	4:10:58	10:52	15	1:26:33	104	2:01:36	100.22	14:19:08	8:34	13	3:34:30	88	5:25:23